

# Bezpłatne infolinie wsparcia kryzysowego

## **Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116-111 działa 24/7**

Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży 116-111 działa całą dobę. Dzwoniąc pod 116 111 młodzi ludzie znajdą wsparcie przez 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu, z zachowaniem anonimowości, połączenia są bezpłatne.

## **Telefon dla rodziców niepokojących się o swoje dziecko**

Dla dorosłych, niepokojących się o dziecko, od poniedziałku do piątku, w godzinach 12.00-15.00, dostępna jest linia 800 100 100.

## **Bezpłatna infolinia wsparcia psychologicznego WOT**

800 100 102 to całodobowa, bezpłatna, ogólnopolska infolinia dla osób samotnych, starszych, źle znoszących izolację, czy odczuwających stan wzmożonego zagrożenia związanego z epidemią koronawirusa. Pod bezpłatnym numerem telefonu 800 100 102, wszystkie osoby, które potrzebują wsparcia psychologicznego, będą mogły uzyskać profesjonalną pomoc doświadczonych psychologów. Pomoc psychologiczna będzie też dostępna w formie wideo czatu przez SKYPE pod nazwą: „Wsparcie Psychologiczne WOT”.