



## TARNOWSKI OŚRODEK INTERWENCJI KRYZYSOWEJ I WSPARCIA OSÓB DOZNAJĄCYCH PRZEMOCY DOMOWEJ

Kryzys

Przemoc

Kłótnie

Pomoc

Depresja

Wsparcie

Złe myśli

Utrata

Handel

ludźmi

**Czynny całodobowo!**

**ul. Szarych Szeregów 1, 33-101 Tarnów**

**Tel. 14 6 55 36 36, 500 583 047**

**e: [toikiwop@oik.tarnow.pl](mailto:toikiwop@oik.tarnow.pl)**

**[www.oik.tarnow.pl](http://www.oik.tarnow.pl)**

**fb.: [tarnowski ośrodek interwencji kryzysowej  
i wsparcia osób doznających przemocy](https://www.facebook.com/tarnowski.o.srodek.interwencji.kryzysowej.i.wsparcia.osob.doznajacych.przemocy)**

**ZAPRASZAMY DO SKORZYSTANIA Z POMOCY NASZEGO OŚRODKA.  
PEŁNIMY DWIE FUNKCJE:**

### Ośrodka Interwencji Kryzysowej

- całodobowo udzielamy pomocy prawnej, psychologicznej i socjalnej osobom znajdującym się w sytuacjach kryzysowych (np. żałoby, rozwodu, trudnych relacji rodzinnych, problemów wychowawczych, traumatycznych zdarzeń, kryzysach samobójczych, ofiar handlu ludźmi, itp.)
- udzielamy wsparcia osobistego, telefonicznego, e-mailowego dla mieszkańców miasta Tarnowa (oraz Dąbrowy Tarnowskiej - powiatu)
- w uzasadnionych sytuacjach udzielamy schronienia do 3 miesięcy.

### Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia dla Osób Doznających Przemocy Domowej

bez rejonizacji, charakter ponad lokalny,  
w którym realizujemy:

- całodobową pomoc specjalistyczną wobec osób doznających przemocy (dzieci, dorosłych), świadków przemocy oraz innych - poszukujących i informacji na temat zjawisk i sposobów przeciwdziałania przemocy domowej
  - dyżury pełnią psycholog, pedagog, pracownik socjalny, specjalista pracy z rodziną, prawnik
- W sytuacji zagrożenia – zapewniamy:
- schronienie całodobowe;
  - pomoc ambulatoryjną – kontakt z Ośrodkiem: telefoniczny, e-mailowy, osobisty;
  - prowadzimy grupę wsparcia dla osób doznających przemocy;

także realizujemy:  
Programy dla osób stosujących przemoc.

**Pomoc w Naszym Ośrodku jest bezpłatna, bez względu na uzyskiwany dochód, bez skierowania.**

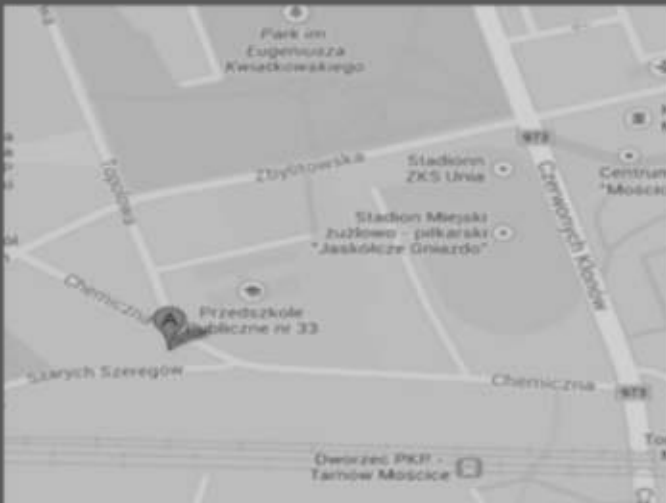


Tarnowski Ośrodek Interwencji Kryzysowej  
i Wsparcia Osób Doznających Przemocy Domowej

ul. Szarych Szeregów 1,  
33-101 Tarnów  
(wjazd od ulicy Chemicznej)

**Czynny całodobowo!**

**Tel. 14 6 55 36 36, 500 583 047**



Tarnowski Ośrodek Interwencji Kryzysowej  
i Wsparcia Osób Doznających Przemocy Domowej

## Wsparcie

Złe myśli

Utrata

Handel ludźmi

Przemoc  
Kłótnie **Pomoc**  
Kryzys **Depresja**

Tarnowski Ośrodek  
Interwencji Kryzysowej  
i Wsparcia Osób  
Doznających Przemocy  
Domowej

**Czynny całodobowo!**

**Tel. 14 6 55 36 36, 500 583 047**

**e: [toikiwop@oik.tarnow.pl](mailto:toikiwop@oik.tarnow.pl)**

fb.: [tarnowski i ośrodek interwencji  
kryzysowej i wsparcia osób  
doznających przemocy](https://www.facebook.com/tarnowski.ois)



## Realizujemy dwa zadania:

Ośrodka Interwencji Kryzysowej (OIK) -  
całodobowo,  
w ramach którego udzielamy pomocy:

- ✓ psychologicznej
- ✓ socjalnej
- ✓ prawnej,
- ✓ osobom znajdującym się w sytuacjach kryzysowych (np. żałoby, rozwodu, trudnych relacji rodzinnych, małżeńskich, partnerskich, ✓ problemów wychowawczych, ✓ traumatycznych zdarzeń, kryzysach samobójczych; ofiary handlu ludźmi itp.)
- ✓ wsparcie osobiste, telefoniczne, mailowe świadczymy dla mieszkańców miasta Tarnowa (oraz Dąbrowy Tarnowskiej - powiatu).
- ✓ w uzasadnionych sytuacjach udzielamy schronienia

Rozmowy są poufne, zapewniamy bezpieczny pobyt, bezpłatną pomoc specjalistów.

e: [toikiwop@oik.tarnow.pl](mailto:toikiwop@oik.tarnow.pl)  
[www.oik.tarnow.pl](http://www.oik.tarnow.pl)



## Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia Osób Doznających Przemocy Domowej (SOWODPD) – bez rejonizacji

- ✓ całodobowa pomoc specjalistyczna wobec osób doznających przemocy (dzieci, dorosłych),
- ✓ świadków przemocy oraz innych - poszukujących informacji na temat zjawisk i sposobów przeciwdziałania przemocy domowej,
- ✓ dyżury pełnią psycholog, pedagog, pracownik socjalny, specjalista pracy z rodziną, prawnik;
- ✓ kontakt z Ośrodkiem: telefoniczny, e-mailowy, osobisty;

### W sytuacji zagrożenia – zapewniamy:

- ✓ schronienie całodobowe (z równoczesnym zastosowaniem oddziaływań interwencyjnych i terapeutyczno-wspomagających) po bezpośrednim zawiadomieniu lub zgłoszeniu osoby potrzebującej wsparcia; po zgłoszeniu lub uzgodnieniu z działającym (przy właściwym miejscowo ośrodku pomocy społecznej) Zespołem Interdyscyplinarnym lub w wyniku interwencji Policji,
- ✓ prowadzimy grupę wsparcia dla osób doznających przemocy; także realizujemy:
  - ✓ programy dla osób stosujących przemoc

Klienci Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia Osób Doznających Przemocy Domowej (również ambulatoryjni) przyjmowani są bez skierowania, bezpłatnie, bez rejonizacji, bez względu na uzyskiwany dochód.

tel. 14 6 55 36 36, 500 583 047  
33-101 Tarnów, ul. Szarych Szeregów 1

**Pamiętaj!** Masz prawo szukać pomocy!



## Osoby przyjmowane na pobyt całodobowy do Tarnowskiego Ośrodka Interwencji Kryzysowej i Wsparcia Osób Doznających Przemocy powinny zabrać ze sobą:

- ✓ zaświadczenie o stanie zdrowia z adnotacją, że dana osoba może całodobowo przebywać w TOIKiWODPD (obligatoryjnie),
  - ✓ dokumenty potwierdzające tożsamość (obligatoryjnie),
- ✓ pieniądze, karty płatnicze, nr konta bankowego,
  - ✓ lekarstwa, recepty (jeśli wymagane jest przyjmowanie leków),
- ✓ książeczki zdrowia dzieci, świadectwa szkolne dzieci,
- ✓ spis danych teleadresowych rodziny, znajomych, osób, które mogą być pomocne w dalszych działaniach,
  - ✓ klucze do mieszkania,
  - ✓ odpisy aktów urodzenia dzieci,
- ✓ dokument potwierdzający stan cywilny (np. odpis aktu małżeństwa, wyrok rozwodowy, itp.),
- ✓ artykuły niezbędne dla siebie i dzieci, środki higieny osobistej, ubrania,
- ✓ inne (np. dokumenty swojego samochodu, domu, prawo jazdy, kluczyki, dokumenty sądowe etc. ...)

\*Ze schronienia mogą korzystać wyłącznie osoby zdolne do samodzielnej egzystencji oraz nie wykazujące zaburzeń psychicznych powodujących zagrożenie zdrowiu lub życiu klienta, jak i innych osób przebywających w Ośrodku.

tel. 14 6 55 36 36 500 583 047  
e: [toikiwop@oik.tarnow.pl](mailto:toikiwop@oik.tarnow.pl)  
[www.oik.tarnow.pl](http://www.oik.tarnow.pl)